

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Página: 1 de 2	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u>	1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Comunidad de cuidado gratitud</u>						
1.2	Localidad: <u>Suba</u>	2.1. Fecha de Ejecución:						
2.	<u>Línea: Cuerpo y mente</u>	<table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>4</td> <td>2023</td> <td>13</td> <td>4</td> <td>2023</td> </tr> </table>	13	4	2023	13	4	2023
13	4	2023	13	4	2023			
2.2. Nombre del encuentro: Alergias e intolerancias								
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juliana Castro - Nutricionista								

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado, habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. socializar la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias.
2. Favorecer el reconocimiento de los síntomas comunes de las intolerancias alimentarias.
3. Identificar los síntomas y causas de las alergias alimentarias.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	Se realizará la presentación de la actividad, y para dar inicio se realizará actividad física por un tiempo de 30 minutos guiada por la profesional en terapia física, posteriormente se llevará a cabo un grupo focal, en donde se discutirán lo que los participantes entienden como alergias y/o intolerancias alimentarias, cuáles son sus síntomas, cuales han experimentado personalmente y se resolverán dudas e inquietudes conforme avance el grupo focal. Con ayuda de una presentación se explicará y clararan dudas acerca del tema tratado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Se invita al encuentro a las personas mayores y se da el saludo de inicio.</p> <p>Se realiza pretest de manera grupal con metodología de levantar la mano para votar por la respuesta correcta, se realizaron 2 preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Falso o verdadero: Las alergias e intolerancias alimentarias son lo mismo. 2. Falso o verdadero: Varias personas pueden tener en común una intolerancia. <p>Posteriormente se da inicio al grupo focal donde las personas empezaron a debatir si alergia e intolerancia era lo mismo o había diferencias entre estos dos conceptos, mencionaron algunos síntomas que reconocían porque ellos mismos los habían padecido, posteriormente con la explicación estos fueron atribuidos a intolerancias alimentarias.</p> <p>Se suministró a las personas mayores una galleta con mantequilla de maní y una chocolatina, dado que el maní suele ser un alérgeno para muchas personas y el chocolate al contener lactosa puede generar intolerancia a varias personas (de los participantes ninguno tenía esta intolerancia), los participantes pudieron observar que al terminar ninguno presentaba algún síntoma que pudiera referir esto. Adicionalmente trabajando la parte sensorial los participantes adivinaron los ingredientes que estaban consumiendo.</p> <p>Posterior a este breve debate se realiza una explicación, donde se aclaran dudas, se explica a grandes rasgos la diferencia entre alergias alimentarias mayormente asociadas a alteraciones del sistema inmunológico y las intolerancias alimentarias que generalmente se pueden asociar al metabolismo, se socializan las intolerancias más comunes que pueden presentar varias personas y que incluso se evidencia en el servicio como la intolerancia a la lactosa.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza una reflexión en la que las personas mayores reconocen que en ocasiones refieren tener síntomas de intolerancia a los alimentos cuando desean rechazarlos por gusto personal, se acordó que referirán los alimentos que no sean de su gusto y aquellos que les produzcan otros síntomas para poder actuar por parte del área de nutrición, se aplica el postest.

3.4. RECURSOS

Sillas
Televisor
Galletas
Mantequilla de maní
Chocolate muu
Vasos

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Las personas estuvieron atentas y participativas durante el encuentro se realiza la evaluación mediante pretest y postest:

Pretest

1. Falso o verdadero: Las alergias e intolerancias alimentarias son lo mismo.

Falso: 2 Verdadero: 6 No responde: 7

2. Falso o verdadero: Varias personas pueden tener en común una intolerancia.

Falso: 8 Verdadero: No responde: 7

Postest

1. Falso o verdadero: Las alergias e intolerancias alimentarias son lo mismo.

Falso: 8 Verdadero: No responde: 7

2. Falso o verdadero: Varias personas pueden tener en común una intolerancia.

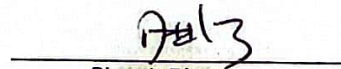
Falso: Verdadero: 8 No responde: 7

En constancia de lo anterior firman:

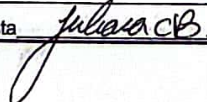

Cesar Vallejo
c.c 17002933
Persona mayor


Jorge Usme
c.c 19233525
Persona mayor


Jairo Alonso
c.c 19231759
Persona mayor


Disneyla Díaz
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 13/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Juliana Castro Benavides - Nutricionista 

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 13 de abril de 2023	Nombre de la actividad: Alergias e intolerancias alimentarias	Responsable: Juliana Castro
-----------------------------------	---	------------------------------------

